

# O QUE SEU DENTISTA NUNCA TE CONTOU



**WALTER MAISONNETT**

# O QUE SEU DENTISTA NUNCA TE CONTOU

A verdade sobre a Odontologia  
nos dias de hoje

## Walter Maisonnnet

© Copyright 2019 por Walter Maisonnnet - Todos os direitos reservados.

Não é legalmente permitido reproduzir, duplicar ou transmitir qualquer parte deste documento em meios eletrônicos ou impressos sem mencionar a fonte e o autor.

[www.odontosistemica.com.br](http://www.odontosistemica.com.br)

PROJETO GRÁFICO, DIAGRAMAÇÃO E EDIÇÃO: GREGÓRIO FALEIRO

# PREFÁCIO

Antes de tudo é importante eu deixar claro uma coisa. Quando digo que vou te contar a verdade sobre a odontologia e que vou te contar o que seu dentista nunca te contou, não estou tecendo uma crítica direta ao seu dentista ou a qualquer dentista. Na verdade, eu irei trazer novas informações científicas que colocam em xeque os procedimentos utilizados pela odontologia atualmente.

É lógico que vários dentistas vão se sentir ameaçados pelo conteúdo desse livro e por isso podem falar mal ou desacreditar o conteúdo aqui inserido. Mas não culpe esse dentista, ele também é uma vítima e provavelmente não sabe das informações contidas nesse livro. Coloque-se no lugar dele: Você aprendeu uma arte e pratica ela há muito tempo, e surge um grupo de pessoas com algo novo que inutiliza a sua arte, é lógico que você vai se sentir ameaçado. Quer um exemplo? Os fabricantes de vela e lampiões ficaram incrédulos ao ver a invenção da lâmpada e disseram que não ia dar em nada pois poucas pessoas tinham acesso a eletricidade e que era caro manter várias lâmpadas em casa. Hoje você está usando lampiões ou lâmpadas elétricas na sua casa?

Alguns dentistas, bem como médicos, não se preocupam em buscar conhecimento além do que aprendem nas faculdades e especializações. Ainda bem que estes são minoria e a maioria está em constante atualização e aperfeiçoamento. Por isso procure tratar-se com um profissional que tenha uma visão integrativa e sistêmica do seu corpo.

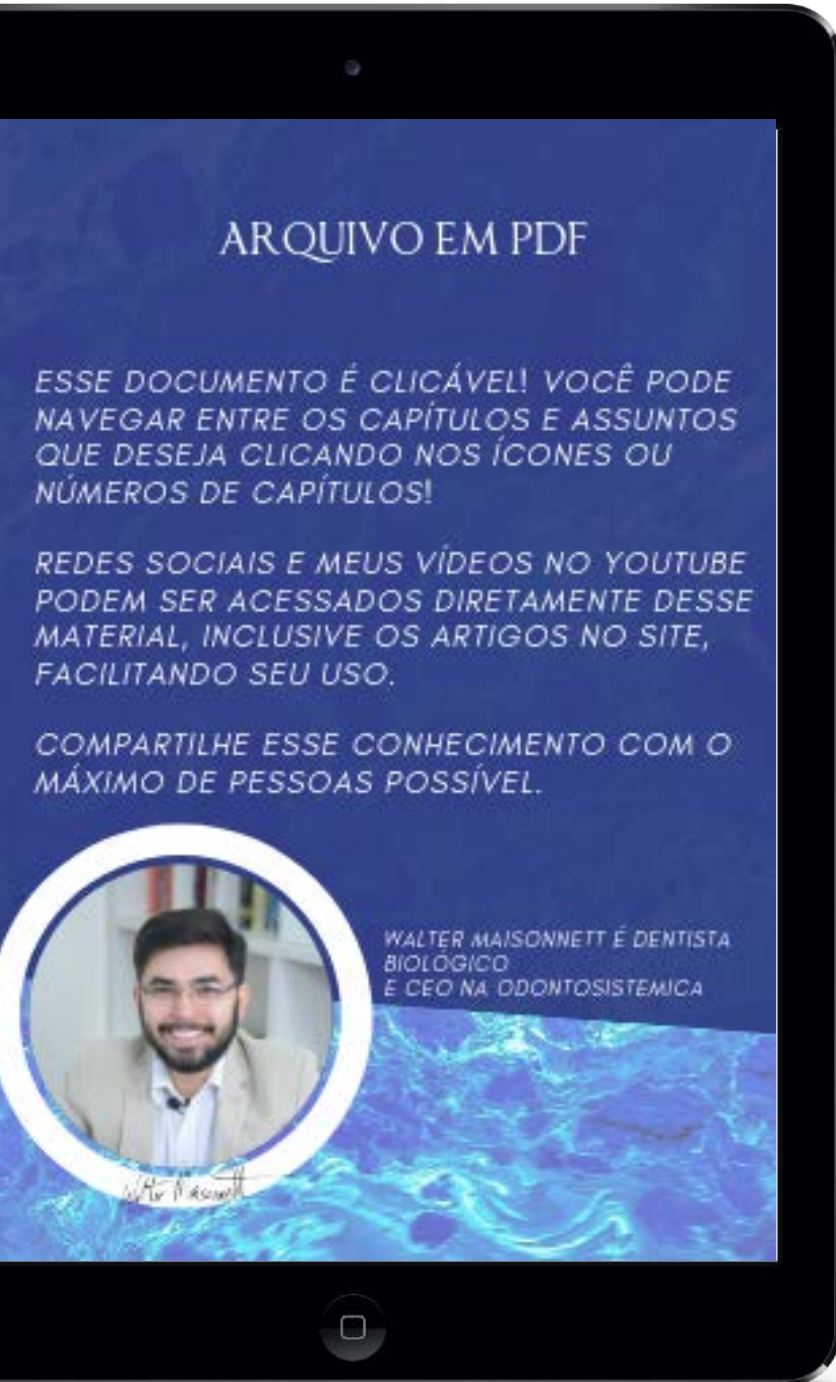
Existe ainda o dentista biológico que está escondido e acuado com medo de represálias dos dentistas e médicos tradicionais, por isso não se expõe. Eventualmente alguns desses profissionais também podem dizer que o conteúdo desse livro é exagerado ou controverso. Leia e tire suas próprias conclusões. Se você se sentir incomodado com as informações aqui contidas, procure um dentista tradicional, pois ele vai te confortar dizendo que isso aqui é tudo bobagem.

A Odontologia Biológica e a Medicina Integrativa são o futuro. São o que há de mais moderno e saudável atualmente e já estão disponíveis em vários consultórios e clínicas do Brasil. No final desse livro há uma lista de contatos de alguns Dentistas Biológicos espalhados pelo Brasil. Procure um profissional da Odontologia Biológica e da Medicina Integrativa pois, ao contrário de profissionais tradicionais, estes não irão tratar-lhe a doença, mas sim proporcionar-lhe saúde.

*Walter Maisonnell*

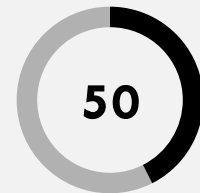


# COMO USAR ESSE E-BOOK



TEMPO DE LEITURA

**30 MIN**



QUANTIDADE DE  
PÁGINAS

Você está recebendo um material de curadoria científica e acadêmica elaborado por um especialista na área da saúde.

O objetivo desse livro é única e exclusivamente informar a sociedade sobre novas práticas na odontologia, medicina e nos cuidados com a saúde. Caso tenha alguma dúvida ou sugestão para contribuir com esse material envie um e-mail para [walter@odontosistemica.com.br](mailto:walter@odontosistemica.com.br)



# SUMÁRIO

	INTRODUÇÃO	6
0 1	O MAL POR TRAZ DO TRATAMENTO DE CANAL	9
0 2	PARE DE USAR FLÚOR IMEDIATAMENTE	1 3
0 3	METAL NA BOCA, MUITO USADO E MUITO PROBLEMÁTICO	1 6
0 4	CUIDADO COM OS IMPLANTES DENTÁRIOS	2 1
0 5	COMO UM DENTE PODE CAUSAR DOENÇAS EM OUTRA PARTE DO CORPO	2 3
	COMO FUNCIONA O CORPO?	2 4
	COMO AS DOENÇAS A DISTÂNCIA OCORREM?	2 5
	O QUE É E COMO É FEITA A TERAPIA NEURAL	2 5
0 6	CAVITAÇÕES: O RISCO ESCONDIDO NA EXTRAÇÃO DE SISOS E OUTROS DENTES	2 8
0 7	OZÔNIO TERAPIA	3 3
0 8	DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR E DOR OROFACIAL	3 7
0 9	BRUXISMO E APERTAMENTO	4 0
1 0	BIOCIBERNÉTICA BUCAL	4 2
1 1	O PROBLEMA DOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS DE HARMONIZAÇÃO FACIAL	4 7

# INTRODUÇÃO

Obrigado por baixar esse livro. Tenho certeza que você irá adquirir novas perspectivas de saúde a partir do conteúdo aqui exposto.

A Odonto Sistêmica surgiu da necessidade de expor ao público algumas situações que estão em discussão ou que deveriam estar no meio dos profissionais da saúde. Portanto, o propósito da Odonto Sistêmica e desse e-book é disseminar informações que estavam escondidas e pouco consideradas. A boca faz parte de um sistema complexo e está completamente relacionada com a saúde geral do corpo.

Infelizmente a saúde foi dividida em várias áreas de atuação: fisioterapia, medicina, nutrição, odontologia, fonoaudiologia, enfermagem e etc. Cada uma dessas áreas também se dividiu em muitas especialidades, por exemplo, a medicina possui diversos ramos, tais como cardiologia, ginecologia, endocrinologia, oncologia, entre outras. O efeito benéfico disso é que muitas descobertas foram feitas em cada área de atuação, mas existe também uma desvantagem, que é a visão limitada do profissional sobre uma doença. O profissional da saúde passou a enxergar a doença em vez da saúde.

Não é incomum irmos ao dentista e ouvirmos "Você tem 6 cáries, 2 canais pra fazer e 1 dente pra fazer implante". Então nós fazemos esse tratamento e, dali há 2 anos quando voltamos ao dentista, temos mais 3 cáries e outro canal pra fazer. O que isso significa? O que não estamos descobrindo? Quais são as reais causas do aparecimento de cáries, infecções e lesões?

Igualmente quando vamos ao médico por causa de uma enxaqueca. Fazemos exames mas saímos apenas com uma receita de analgésico para quando tivermos uma crise de dor. E, se não melhoramos com esse remédio, normalmente recebemos apenas um "Que pena, heim?!". Isso demonstra que a maioria dos profissionais não estão enxergando a pessoa completa, eles enxergam apenas a dor, a doença, a cabeça, o dente, o joelho, o fígado...

A Odontologia Biológica e a Medicina Integrativa surgiram para preencher essa lacuna no tratamento de saúde. Vamos voltar a enxergar a pessoa como um todo, buscando causas das doenças em todo o sistema. Estudos demonstram e a nossa experiência profissional testifica, que várias doenças são causadas a distância no organismo, por exemplo, um dente inflamado que causa dor no joelho, pedras no rins que facilitam a perda de dentes, dentes com tratamento de canal fazem com que tumores se espalhem pelo corpo... e muito mais.

Entenda... o que faço não é terrorismo nem sensacionalismo! **É CIÊNCIA!**

Eu realmente não tenho compromisso com as práticas do mercado que valorizam a estética antes da saúde. Meu compromisso é com a VERDADE e com a saúde dos pacientes. Nesse e-book, no nosso site, nas nossas redes sociais você vai encontrar uma verdade óbvia: BOCA NÃO ESTÁ DESCOLADA DO CORPO. É tudo parte de um único sistema, perfeito e maravilhoso, que deseja mais do que dentes brancos e maxilares harmoniosos.

Eu irei criticar vários procedimentos odontológicos consagrados, tidos como saudáveis ou inertes para o organismo, e irei mostrar que na verdade são procedimentos maléficos para a saúde, por exemplo, tratamentos de canal e implantes dentários de titânio.

É óbvio que os profissionais tradicionais, engessados e que não querem estudar vão dizer que nada do que eu falo é verdade, mas através da ciência e da lógica eu vou expor pra você o meu ponto.

Digo mais, eu já fui o profissional que criticava a Odontologia Biológica e já fiz muitos procedimentos tradicionais que no fim das contas fizeram mais mal do que bem aos meus pacientes, afinal foi o que eu aprendi na faculdade e nas especializações. Mas comecei a perceber que tudo faz sentido quando interconectamos a boca com o resto do corpo. Comecei a estudar por conta própria, comecei a buscar as pessoas que já tinham esse conhecimento integrativo e lentamente abandonei as práticas antigas e ingressei nesse mundo de ciência, conhecimento e saúde de verdade.

Eu apenas peço que você avalie as informações antes de fazer um tratamento odontológico e, se mesmo assim, você decidir por fazer procedimentos tradicionais e potencialmente maléficos, tudo bem, pois o que importa é que você recebeu a informação e viu os dois lados da moeda antes de fazer sua escolha.

Boa leitura!

Walter Maisonnett

O QUE SEU DENTISTA NUNCA TE CONTOU



01

O MAL POR TRÁZ DO TRATAMENTO DE CANAL



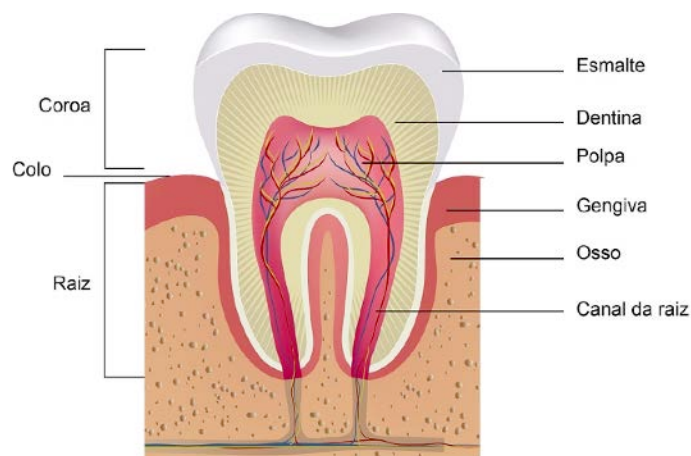
# 01

## O MAL POR TRÁS DO TRATAMENTO DE CANAL

O tratamento de canal é um procedimento muito difundido na odontologia, sendo indicado normalmente para evitar a perda de dentes infeccionados. Mas estudos recentes mostram que, apesar de o dente ficar assintomático, existe uma inflamação silenciosa que causa doença em outras áreas do corpo distantes da boca.

Para entender como isso é possível, vamos ver como é um dente saudável e como é feito o tratamento de canal.

### ANATOMIA DO DENTE



### TRATAMENTO DE CANAL

Agora que você já sabe como é um dente saudável e como é feito o tratamento de canal, é hora de entender a razão de ser um tratamento potencialmente maléfico para o organismo.

Os milhões de canaliculos e ramificações do canal principal não podem ser 100% desinfectados pelas técnicas atuais, mesmo que seja muito bem feito, isso significa que sempre ficam bactérias vivas nos canais e elas produzem substâncias tóxicas que são liberadas na circulação.

Essas substâncias causam inflamação e se alojam em outras áreas do corpo, frequentemente induzindo ou facilitando doenças sistêmicas. É por isso que algumas vezes é difícil fazer um diagnóstico preciso do que está causando uma doença, se você não souber que a causa pode ser um tratamento de canal.



Alguns exemplos de doenças associadas aos tratamentos de canal são:

- \* Depressão
  - \* Câncer de mama
  - \* Câncer de próstata
  - \* Câncer de pele
  - \* Câncer de intestino
  - \* Metástases de câncer
  - \* Alzheimer
  - \* Esclerose Múltipla
  - \* Artrite reumatóide
  - \* Alergias
  - \* Fadiga Crônica
  - \* Nevralgia do trigêmeo
  - \* Liquen Plano
  - \* Esclerose Lateral Amiotrófica
  - \* Periodontite
  - \* Parkinson
  - \* Doença de Hodgkin
  - \* Distúrbios da tireoide
- Entre outras....

Para descobrir se você possui algum dente que está influenciando na sua saúde é necessário consultar um profissional que entenda de forma sistêmica e integral a saúde e a doença. Procure um médico ou dentista integrativo. E lembre-se: Um corpo só pode ser saudável se todas as suas partes forem saudáveis, inclusive a boca.



O QUE SEU DENTISTA NUNCA TE CONTOU

02

PARE DE USAR FLÚOR IMEDIATAMENTE

# 02

## **PARE DE USAR FLÚOR IMEDITAMENTE**

A maioria dos dentistas ainda defende o flúor e isso é preocupante. No passado vários estudos mostraram que o uso de pequenas quantidades de flúor reduz a quantidade de cáries e fortalece os dentes. Pois bem, isso é verdade, mas não é a verdade completa.

No Brasil a água de abastecimento que chega nas torneiras de casa é tratada com flúor desde a década de 70, ou seja, desde os anos 70 que nós tomamos banho, lavamos louça, lavamos roupa e bebemos água com flúor. A água mineral que compramos também recebe flúor antes de ir para o mercado, e essas medidas reduziram muito a incidência de cárie no Brasil. Mas espere, pois nem tudo são flores.

Também hoje a maioria dos cremes dentais e enxaguantes bucais contém flúor em sua composição. Nós costumamos ir ao dentista pra passar flúor nos dentes e levamos nossos filhos pra fazer isso também. Mas será que isso é realmente saudável?

Os que advogam a favor do flúor costumam dizer que os benefícios superam os riscos pois a dose utilizada na água, nos cremes dentais e no consultório do dentista, são muito pequenas. Será mesmo?

Tenha certeza de algo:

É completamente possível evitar cáries sem utilização de flúor.

Sabendo disso, mesmo assim você utilizaria pequenas doses de veneno diariamente para evitar cáries?

Esse veneno, o flúor, vai sendo acumulado no organismo ao longo dos anos, e uma hora a conta será cobrada. Imagine que você usa creme dental e ingere água com flúor desde criança, todos os dias da sua vida. Você não acha que após 20, 30, 40 ou 50 anos o efeito cumulativo vai aparecer?



O flúor se acumula no Sistema Nervoso, nos ossos e em outros tecidos do corpo, atrapalhando reações básicas, promovendo o envelhecimento precoce e facilitando o aparecimento de doenças degenerativas. Nossa recomendação é que a partir de hoje você passe a utilizar cremes dentais sem flúor, e quando for ao dentista, exija que não seja utilizado flúor na sua boca.

O flúor, quando utilizado na gravidez, aumenta as chances da criança nascer com alguma desordem cognitiva, por exemplo, autismo ou déficit de atenção.

Mesmo que não seja uma doença, a criança pode nascer com um déficit cognitivo menos claro, mas que a prejudicará no futuro por uma capacidade menor de raciocínio. Esse assunto é de tanta importância, pois envolve crianças, que colocarei aqui 2 referências bibliografias de estudos demonstrando os malefícios da água fluoretada durante a gravidez:

**Fluoride Exposure During Fetal Development and Intellectual Abilities in a Canadian Birth Cohort**  
R Green, BP Lanphear, R Hornung... - Available at SSRN ..., 2019 - papers.ssrn.com  
Background: The potential neurotoxicity of developmental exposure to fluoride, which has sparked intense controversy about community water fluoridation, is poorly understood. We examined the association between fluoride exposure during fetal development and ...  
☆ 📄 Related articles

**Prenatal fluoride exposure and attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) symptoms in children at 6–12 years of age in Mexico City**  
M Bashash, M Marchand, H Hu, C Till... - Environment ..., 2018 - Elsevier  
Background Epidemiologic and animal-based studies have raised concern over the potential impact of fluoride exposure on neurobehavioral development as manifested by lower IQ and deficits in attention. To date, no prospective epidemiologic studies have ...  
☆ 📄 Cited by 11 Related articles All 10 versions

Durante a gravidez, o mais recomendado é a suplementação em altas doses de Vitamina D3, entre outros nutrientes. Essa conduta já demonstrou ser eficiente para a formação de dentes mais fortes e saudáveis em crianças.

Quer referência? Então pega esse estudo que acabou de sair do forno:

August 5, 2019

**Association of High-Dose Vitamin D Supplementation During Pregnancy With the Risk of Enamel Defects in Offspring**  
A 6-Year Follow-up of a Randomized Clinical Trial

Pia Elisabeth Nørrisgaard, MSc<sup>1</sup>; Dorte Haubek, DDS, PhD, Dr Odont<sup>2</sup>; Jan Kühnisch, DDS, MDS<sup>3</sup>; et al

» Author Affiliations

JAMA Pediatr. Published online August 5, 2019. doi:10.1001/jamapediatrics.2019.2545





**EXISTEM 2 PILARES PARA A PREVENÇÃO DE CÁRIES, SENDO A PRIMEIRA A HIGIENIZAÇÃO (SEM FLUOR) E O SEGUNDO A NUTRIÇÃO (ALIMENTAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO). FLUOR É UMA MEDIDA DESNECESSÁRIA SE A INFORMAÇÃO VERDADEIRA CHEGAR AO PÚBLICO**

PARE DE USAR FLUOR IMEDIATAMENTE

**NAS FOTOS, PROBLEMAS CAUSADOS DEVIDO AO USO DE FLÚOR NA INDIA**



NDTV Business Hindi Movies Cricket Health Food

NEWS ▾ FEATURES ▾ VIDEO OPINION ▾

Home ▾ Gallery ▾ How Fluorosis Is Crippling India And Needs Urgent Attention

## How Fluorosis Is Crippling India And Needs Urgent Attention

Richa Taneja November 28, 2016



03

METAL NA BOCA, MUITO USADO E MUITO PROBLEMÁTICO



# OBTURAÇÕES DE AMÁLGAMA



**OLHE ESSA IMAGEM**

Basta olhar para o metal pra saber que não é natural, que não pertence ao dente, ao sistema saudável.

Os metais são materiais utilizados para restaurar dentes há muito tempo e ainda hoje são amplamente empregados por dentistas, no mundo todo. Existe uma tendência desses materiais entrarem cada vez mais em desuso, pois a coloração do metal já não é mais aceita esteticamente.

Hoje é muito comum encontrarmos restaurações (obturações) de amálgama nos dentes de várias pessoas. O amálgama é uma liga metálica, ou seja, a junção de alguns metais diferentes que, unidos, oferecem boa resistência e durabilidade. Não é incomum encontrarmos restaurações de amálgama feitas há mais de 10 anos que ainda estão em bom estado de conservação. Portanto o amálgama foi por muito tempo considerado um dos melhores materiais para restaurar dentes.

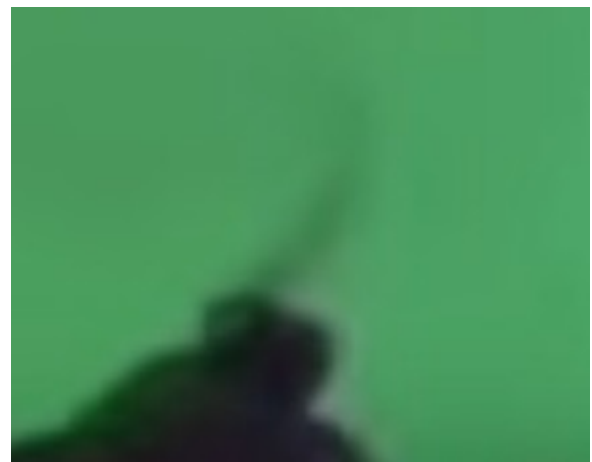
Recentemente alguns estudos estão demonstrando vários problemas associados a presença de metais dentro da boca. Isso diz respeito ao amálgama e também aos outros metais e ligas utilizadas para tratamentos odontológicos. Alguns metais utilizados em materiais odontológicos são: Prata, Estanho, Mercúrio, Cobre, Zinco, Cobalto, Cromo, Ouro, Níquel, Paládio, Alumínio e Titânio.

Os amálgamas dentários utilizam mercúrio em sua composição e esse mercúrio "escapa" da restauração e vai para o organismo com o passar dos anos.

Observe essa imagem, de câmera especial, que mostra um dente com metal liberando gases tóxicos através de uma discreta névoa:

O acumulo de mercúrio e outros metais pesados no corpo estão associados a doenças como:

- \* Líquen plano (lesão pré-câncer de boca)
- \* Depressão
- \* Alzheimer
- \* Enxaquecas
- \* Dores faciais
- \* Dores migratórias (que "caminham" pelo corpo)
- \* Insônia
- \* Problemas cardiacos
- \* Artrite reumatóide
- \* Doenças de pele
- \* Doenças intestinais
- \* Problemas psicológicos
- \* Alergias
- \* Doenças auto-imunes
- \* Estresse e fadiga crônica
- \* Entre outras...



O mercúrio causa doenças pois afeta a atividade de proteínas e enzimas do corpo, causando problemas no sistema imune (sistema de defesa), sistema cardiovascular (coração e circulação), trato gastrointestinal (do estômago aos intestinos), nos cromossomos (DNA), hormônios e sistema nervoso.

Não apenas o mercúrio, mas os outros metais, quando utilizados na boca liberam íons que causam reações imunológicas silenciosas que desregulam a imunidade, deixando a pessoa mais suscetível ao aparecimento de doenças.

Existe também um outro mecanismo pelo qual os metais causam patologias, que é a captação de interferência eletromagnética.

No ambiente que vivemos hoje, estamos cercados de ondas eletromagnéticas naturais e artificiais. As ondas artificiais (por exemplo: WiFi, rádio, satélite, GPS, Televisão, Celular, Telefone, lâmpadas, entre outros) são carregadas de informação codificada e os metais no organismo funcionam como antenas e captam essas ondas eletromagnéticas. Essa captação comunica ao Sistema Nervoso uma informação que não é possível de ser processada. O Sistema Nervoso passa a funcionar de forma incorreta, modulando as funções do organismo de forma irregular, levando ao aparecimento de doenças.

Os implantes dentários não estão fora desses problemas. Alguns estudos têm sugerido que mesmo os implantes dentários podem causar doenças no organismo, pois são feitos a partir de uma liga metálica de Titânio.

Preste muita atenção: Existem técnicas seguras de remoção de amálgama dos dentes, existem protocolos que devem ser seguidos para que seja uma remoção segura. Esse procedimento, para ser saudável, deve ser executado por um profissional que irá fazer uma preparação nutricional antes, durante e depois da remoção. Além disso existem equipamentos e aparatos de proteção que devem ser utilizados para evitar a contaminação com mercúrio durante a remoção do amálgama. Procure um profissional que está acostumado com as técnicas da Odontologia Biológica. No Brasil já são mais de 150 dentistas executando as técnicas da odontologia saudável e integrativa.

Existem métodos de investigação para descobrir se os metais estão causando doenças no corpo. Se você deseja fazer uma investigação, procure um médico integrativo e um dentista biológico.





04

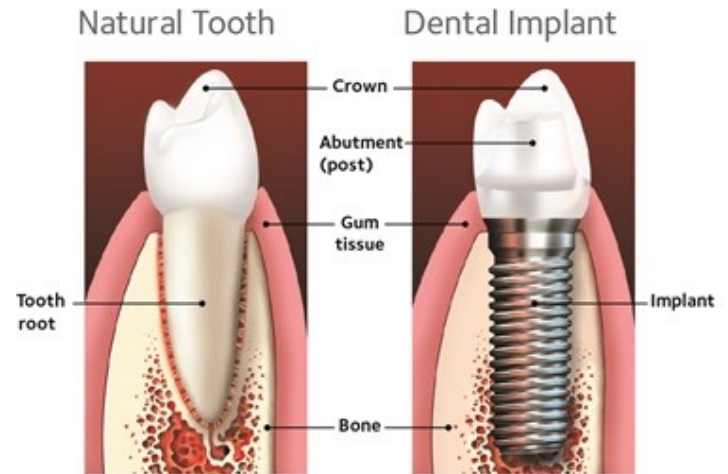
CUIDADO COM OS IMPLANTES DENTÁRIOS

# 04 CUIDADO COM OS IMPLANTES DENTÁRIOS

Os implantes dentários de titânio são feitos para substituir dentes há mais de 40 anos. Eles foram revolucionários cumprindo esse papel. Tratam-se de parafusos que são colocados no lugar das raízes dos dentes e em cima desses parafusos são instalados dentes de porcelana para devolver mastigação e estética.

Porém de alguns anos pra cá descobriu-se que os implantes podem não ser tão saudáveis como se pensou, pelo contrário, poderiam inclusive causar doenças no organismo da pessoa.

Esse mal pode ocorrer de três maneiras isoladas ou conjuntas:



1- Captação de interferência eletromagnética pelos metais do implante (Leia o Capítulo 3 e o Capítulo 5)

2- Reação imunológica ao íons da liga metálica (leia o Capítulo 3)

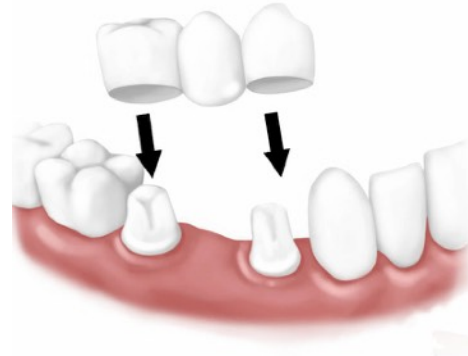
3- Formação de Cavitações ao redor do implante (Leia o Capítulo 6)

Dores no corpo sem solução, ou doenças que não respondem aos tratamentos, podem estar associadas a implantes dentários.

# ALTERNATIVAS PARA O IMPLANTES DENTÁRIOS

## PONTE FIXA

É feito um pequeno desgaste nos dentes ao lado do espaço, e então coloca-se um dente de cerâmica sem metal apoiado e grudado. As desvantagens dessa técnica são: a higienização é mais difícil; necessita desgastar os dentes adjacentes; pode quebrar e precisar refazer. As vantagens são: não precisa de cirurgia; pode ser feito mais rápido que o implante cerâmico; tem menor reação inflamatória se o desgaste do dente for pequeno.



## IMPLANTE CERÂMICO

O procedimento de instalação é exatamente igual ao implante convencional de metal, porém o implante cerâmico de Zircônia apresenta reação inflamatória muitas vezes menor que o implante de titânio e até o momento não foram identificadas reações adversas no organismo. As vantagens são: Menor adesão de bactérias; higienização fácil; resistência semelhante ao dente natural. As desvantagens são: custo maior; poucos fabricantes no mundo; apesar de ser muito duro e resistente, é mais friável que o titânio.

Observe o aspecto metálico do implante de titânio e ao lado um implante de Zircônia branco, mais próximo das estruturas ósseas e dentárias naturais:





05

COMO UM DENTE PODE CAUSAR DOENÇA  
EM OUTRA PARTE DO CORPO





**P**rovavelmente esse é o capítulo mais importante e mais complexo do livro, por isso, leia quantas vezes achar necessário para obter pleno entendimento.

A Odontologia Neurofocal é a área que investiga, detecta e trata doenças do corpo que tem origem na boca. Também investiga, detecta e trata doenças do corpo que estão causando problemas bucais.

Vamos trazer alguns conceitos para explicar como isso é possível e elucidar o mecanismo das doenças que ocorrem a distância.

Agora vamos entender algumas coisas:

### ***Como funciona o corpo***

1- O Sistema Nervoso controla praticamente todas as reações do organismo. Reações imunológicas, bioquímicas, hormonais, inflamatórias, emocionais, motoras (movimentação), sensoriais (5 sentidos), raciocínio lógico, digestão, batidas do coração, etc... No Sistema Nervoso toda a informação é transmitida de forma eletroquímica.

2- Durante o desenvolvimento do bebê dentro da barriga da mãe, membros, órgãos e estruturas se formam a partir de zonas em comum. Por exemplo, a mesma estrutura que dá origem aos nervos do pulmão, também originam nervos no intestino grosso, em algumas vértebras, na glândula timo, entre outras estruturas. Como tem uma origem em comum, essas estruturas ficam neurologicamente conectadas, ou seja, conectadas pelo Sistema Nervoso, ainda que não sejam próximas umas das outras. Isso significa que existe um trajeto de nervos e terminações nervosas que conectam essas estruturas.



3- Essas ligações entre as estruturas já foram descobertas e mapeadas. O nome mais comumente utilizado para cada grupo de conexões e seus trajetos no sistema nervoso é Meridiano (nome adotado primeiramente pela Medicina Tradicional Chinesa). O nome dessa conexão não importa pois vários pesquisadores e várias culturas deram nomes diferentes para a mesma descoberta, podemos chamá-la de Trajeto Neural, Percurso Neurológico ou Zona de Conexão, que são nomes que eu acabei de pensar enquanto escrevo. Tanto faz! O que realmente importa é sabermos da existência desse sistema para o qual utilizaremos o nome de Meridiano.

4- O corpo também possui outro sistema que deixa todas as estruturas interconectadas, é o chamado Sistema Básico de Pischinger. Ele é formado principalmente pela substância fundamental amorfa, que são os nutrientes e substâncias do corpo que não estão dentro das células, mas estão interligando as células. Esse sistema é como se fosse um "mar" que está no corpo todo e transmite informação de forma química, elétrica e magnética.

**Portanto entenda agora: Cada parte do organismo está conectada ao resto.**

### ***Como as doenças a distancia ocorrem?***

Quando há alguma interferência no Sistema Nervoso ou no Sistema Básico de Pischinger a informação começa a ser transmitida e replicada de forma incorreta e incompatível com a saúde.

Quando uma região do corpo está com uma interferência, dizemos que aquela área tem um Campo Interferente (também chamado de Memória Inflamatória), e aquela parte do corpo é chamada de Zona de Parabiose.

Algumas situações que criam Campos Interferentes e Zonas de Parabiose:

- Traumas físicos (cortes, fraturas, inflamações em geral, cicatrizes, cirurgias, amputações, tratamentos de canal, extração de dentes, entre outros)
- Traumas emocionais (estupro, morte de entes queridos, violência física ou verbal, acidente de carro, entre outros)
- Estresse emocional (depressão, ansiedade, pânico, raiva, preocupação, problemas de relacionamentos, problemas no trabalho, etc)
- Intoxicação química (alimentação ruim, desnutrição, envenenamento, metais pesados, falta de nutrientes, hábito de fumar, alcoolismo, entre outros)

Quando uma estrutura sofre com uma inflamação, por exemplo, rompimento do ligamento do joelho, o Sistema Nervoso registra aquele acontecimento como um evento que demandou cicatrização e trabalho para o corpo. Esse registro é chamado de Memória Inflamatória. A memória inflamatória acumulada em uma região impede o fluxo normal da informação no Sistema Nervoso, portanto as estruturas conectadas com aquele meridiano não recebem e nem processam a informação de forma correta. Dessa maneira, todas as estruturas que compartilham o mesmo meridiano ficam fragilizadas e suscetíveis ao aparecimento de doenças. Por exemplo, uma inflamação do joelho, com dor, que se estende por um longo período, pode causar uma dor aparentemente injustificável no molar superior íntegro. Aos olhos cartesianos de um profissional inexperiente, provavelmente o tratamento de canal seria indicado para solucionar a dor do dente, mas quando casos assim ocorrem, a Terapia Neural costuma resolver a situação tanto do dente como do joelho, sem necessidade de intervenções invasivas.

Observe a conexão das estruturas do corpo e dos dentes na tabela a seguir:

# OS DENTES E O CORPO

ÓRGÃOS DOS SENTIDOS SEIOS PARANASAIS	Ouvido Interno	Seio Maxilar	Seio Etmoidal	Olho	Seio Frontal	Seio Frontal	Olho	Seio Etmoidal	Seio Maxilar	Ouvido Interno								
ARTICULAÇÕES	Ombro Cotovelo	Maxilar Inferior	Ombro Cotovelo	Joelho (post)	Joelho (post)	Joelho (post)	Joelho (post)	Ombro Cotovelo	Maxilar Inferior	Ombro Cotovelo								
	Mão Ulnar Pé Plantar - Dedos Art. Sacroiliaca	Joelho (ant.)	Mão Radial pé Dedo gordo do pé	Quadril	Sacrococcix	Sacrococcix	Quadril	Mão Radial pé Dedo gordo do pé	Joelho (ant.)	Mão Ulnar Pé Plantar - Dedos Art. Sacroiliaca								
SEGMENTOS DA MEDULA ESPINHAL	T <sub>1</sub> C <sub>8</sub> T <sub>7</sub> T <sub>6</sub> T <sub>5</sub> S <sub>3</sub> S <sub>2</sub> S <sub>1</sub>	T <sub>12</sub> T <sub>11</sub> L <sub>1</sub>	C <sub>7</sub> C <sub>6</sub> C <sub>5</sub> T <sub>4</sub> T <sub>3</sub> T <sub>2</sub> L <sub>5</sub> L <sub>4</sub>	T <sub>8</sub> T <sub>9</sub> T <sub>10</sub>	L <sub>3</sub> L <sub>2</sub> C <sub>0</sub> S <sub>5</sub> S <sub>4</sub>	L <sub>3</sub> L <sub>2</sub> C <sub>0</sub> S <sub>5</sub> S <sub>4</sub>	T <sub>8</sub> T <sub>9</sub> T <sub>10</sub>	C <sub>7</sub> C <sub>6</sub> C <sub>5</sub> T <sub>4</sub> T <sub>3</sub> T <sub>2</sub> L <sub>5</sub> L <sub>4</sub>	T <sub>12</sub> T <sub>11</sub> L <sub>1</sub>	T <sub>1</sub> C <sub>8</sub> T <sub>7</sub> T <sub>6</sub> T <sub>5</sub> S <sub>3</sub> S <sub>2</sub> S <sub>1</sub>								
VÉRTEBRAS	D <sub>1</sub> D <sub>7</sub> D <sub>6</sub> D <sub>5</sub> S <sub>2</sub> S <sub>1</sub>	D <sub>12</sub> D <sub>11</sub> L <sub>1</sub>	C <sub>7</sub> C <sub>6</sub> C <sub>5</sub> D <sub>4</sub> D <sub>3</sub> L <sub>5</sub> L <sub>4</sub>	D <sub>9</sub> D <sub>10</sub>	L <sub>3</sub> L <sub>2</sub> C <sub>0</sub> S <sub>5</sub> S <sub>4</sub> S <sub>3</sub>	L <sub>3</sub> L <sub>2</sub> C <sub>0</sub> S <sub>5</sub> S <sub>4</sub> S <sub>3</sub>	D <sub>9</sub> D <sub>10</sub>	C <sub>7</sub> C <sub>6</sub> C <sub>5</sub> D <sub>4</sub> D <sub>3</sub> L <sub>5</sub> L <sub>4</sub>	D <sub>12</sub> D <sub>11</sub> L <sub>1</sub>	D <sub>1</sub> D <sub>7</sub> D <sub>6</sub> D <sub>5</sub> S <sub>2</sub> S <sub>1</sub>								
ÓRGÃOS	Coração dir.	Pâncreas	Pulmão dir.	Fígado dir.	Rim dir.	Rim esq.	Fígado esq.	Pulmão esq.	Baço	Coração esq.								
	Duodeno	Estômago dir.	Intestino Grosso dir.	Vesícula Biliar	Bexiga dir. Terreno urogenital	Bexiga esq. Terreno urogenital	Vias Biliares	Intestino Grosso esq.	Estômago esq.	jejuno ileo esq.								
GLÂNDULAS ENDÓCRINAS	Adeno Hipófise (lobo ant.)	Parati-róides	Tiróides	Timo	Neuro Hipófise (lobo post.)		Neuro Hipófise (lobo post.)	Timo	Tiróides	Parati-róides	Adeno Hipófise (lobo ant.)							
VÁRIOS	SNC Psique	Glândula Mamária dir.			Epífise	Epífise			Glândula Mamária esq.	SNC Psique								
	DIR.													Esq				
	DENTE	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	
	DIR.																	Esq
VÁRIOS	Carga Energética	Neuro Hipófise	Glândula Mamária dir.						Glândula Mamária esq.	Neuro Hipófise	Carga Energética							
GLÂNDULAS ENDÓCRINAS SIST. TISSULAR	Nervos Periféricos	Veias Arteriais	Vasos Linfáticos	Gônadas	Supra Renais	Supra Renais	Gônadas	Vasos Linfáticos	Veias Arteriais	Sistema Nerv. Periférico								
ÓRGÃOS	Íleo dir.	Intestino Grosso dir. ileocecal	Estômago dir. Píloro	Vesícula Biliar	Bexiga dir. Terreno Urogenital	Bexiga dir. Terreno Urogenital	Vias Biliares	Estômago esq.	Intestino Grosso esq. ileocecal	jejuno ileo esq.								
	Coração dir.	Pulmão dir.	Pâncreas	Fígado dir.	Rim dir.	Rim esq.	Fígado esq.	Baço	Pulmão esq.	Coração esq.								
VÉRTEBRAS	D <sub>1</sub> D <sub>7</sub> D <sub>6</sub> D <sub>5</sub> S <sub>2</sub> S <sub>1</sub>	C <sub>7</sub> C <sub>6</sub> C <sub>5</sub> D <sub>4</sub> D <sub>3</sub> L <sub>5</sub> L <sub>4</sub>	D <sub>12</sub> D <sub>11</sub> L <sub>1</sub>	D <sub>9</sub> D <sub>10</sub>	L <sub>3</sub> L <sub>2</sub> C <sub>0</sub> S <sub>5</sub> S <sub>4</sub> S <sub>3</sub>	L <sub>3</sub> L <sub>2</sub> C <sub>0</sub> S <sub>5</sub> S <sub>4</sub> S <sub>3</sub>	D <sub>9</sub> D <sub>10</sub>	D <sub>12</sub> D <sub>11</sub> L <sub>1</sub>	C <sub>7</sub> C <sub>6</sub> C <sub>5</sub> D <sub>4</sub> D <sub>3</sub> L <sub>5</sub> L <sub>4</sub>	D <sub>1</sub> D <sub>7</sub> D <sub>6</sub> D <sub>5</sub> S <sub>2</sub> S <sub>1</sub>								
SEGMENTOS DA MEDULA ESPINHAL	T <sub>1</sub> C <sub>8</sub> T <sub>7</sub> T <sub>6</sub> T <sub>5</sub> S <sub>3</sub> S <sub>2</sub> S <sub>1</sub>	C <sub>7</sub> C <sub>6</sub> C <sub>5</sub> T <sub>4</sub> T <sub>3</sub> T <sub>2</sub> L <sub>5</sub> L <sub>4</sub>	T <sub>12</sub> T <sub>11</sub> L <sub>1</sub>	T <sub>8</sub> T <sub>9</sub> T <sub>10</sub>	L <sub>3</sub> L <sub>2</sub> C <sub>0</sub> S <sub>5</sub> S <sub>4</sub>	L <sub>3</sub> L <sub>2</sub> C <sub>0</sub> S <sub>5</sub> S <sub>4</sub>	T <sub>8</sub> T <sub>9</sub> T <sub>10</sub>	T <sub>12</sub> T <sub>11</sub> L <sub>1</sub>	C <sub>7</sub> C <sub>6</sub> C <sub>5</sub> T <sub>4</sub> T <sub>3</sub> T <sub>2</sub> L <sub>5</sub> L <sub>4</sub>	T <sub>1</sub> C <sub>8</sub> T <sub>7</sub> T <sub>6</sub> T <sub>5</sub> S <sub>3</sub> S <sub>2</sub> S <sub>1</sub>								
ARTICULAÇÕES	Ombro Cotovelo		Joelho (ant.)	Joelho (post.)	Joelho (post.)	Joelho (post.)	Joelho (ant.)	Ombro Cotovelo										
	Mão Ulnar Pé Plantar Dedos do pé Art. Sacroiliaca	Mão Radial pé Dedo gordo do pé	Mandíbula	Quadril	Sacrococcix	Sacrococcix	Quadril	Mandíbula	Mão Radial pé Dedo gordo do pé	Mão Ulnar Pé Plantar Dedos do pé Art. Sacroiliaca								
ÓRGÃOS DOS SENTIDOS SEIOS PARANASAIS	Ouvido	Seio Etmoidal	Seio Maxilar	Olho	Seio Frontal	Seio Frontal	Olho	Seio Maxilar	Seio Etmoidal	Ouvido								



06

CAVITAÇÕES: O RISCO ESCONDIDO NA EXTRAÇÃO  
DE SISOS E OUTROS DENTES



# 06

## **CAVITAÇÕES: O RISCO ESCONDIDO NA EXTRAÇÃO DE SISOS E OUTROS DENTES**

A extração de sisos ou qualquer outro dente é um procedimento corriqueiro do dentista atual. A maioria dos dentistas executam essa cirurgia de forma tranquila, rápida e indolor.

Mas existe uma situação que poucos dentistas estão familiarizados, uma lesão, uma doença, uma patologia que é muito comum e pouco falada, e está diretamente relacionada com a extração de dentes.

Essa lesão em português, recebe comumente, o nome de Cavitação. Também é chamada de NICO (Neuralgia Induzida por Cavitação Osteonecrótica) ou FDOJ (Fatty Degenerative Osteonecrosis of the Jawbone - Osteonecrose Gordurosa Degenerativa dos Maxilares).

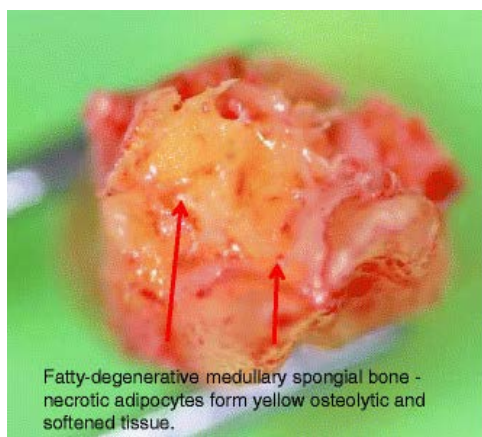
A cavitação se forma nos ossos maxilares após a extração de dentes quando a pessoa está com alguma ou algumas dessas situações:

- 1- Deficiência de nutrientes
- 2- Doença inflamatória ativa
- 3- Problemas de circulação local

No local da extração, o organismo deve formar e preencher com osso o local onde a raiz do dente estava, porém quando há alguma das situações acima o organismo pode falhar em produzir um osso de qualidade e no local se forma essa lesão, a Cavitação.

A presença de Cavitação é sem dor, sem aparência e silenciosa. Porém o organismo produz uma reação inflamatória de defesa contra essa lesão silenciosa. Essa reação libera na circulação Citocinas Inflamatórias constantemente, essas substâncias ao longo do tempo se alojam em outras partes do corpo e causam doenças aparentemente sem relação, por exemplo:

- Dores no corpo
- Fibromialgia
- Enxaqueca
- Depressão
- Câncer de mama
- Câncer de próstata
- Câncer de pele
- Câncer de intestino
- Metástases de câncer
- Alzheimer
- Esclerose Múltipla
- Artrite reumatoide
- Alergias
- Fadiga Crônica
- Nevralgia do trigêmeo
- Líquen Plano
- Esclerose Lateral Amiotrófica
- Periodontite
- Parkinson
- Doença de Hodgkin
- Distúrbios da tireoide
- Entre outras....



*Imagem mostrando aspecto da Cavitação após remoção cirúrgica e ao lado a radiografia com contraste após a remoção mostrando a área ocupada pela lesão. Observar o aspecto amarelado da lesão devido a presença de gordura. Imagem retirada dos trabalhos do Dr. Johann Lechner.*

Um grande problema é que essa lesão não pode ser detectada em radiografias, pois ela possui uma densidade semelhante a do osso normal, e nem sempre é possível identificá-la em tomografias.

O diagnóstico é feito através de uma consulta com profissionais experientes, avaliação dos sintomas e sinais, e resultados de exames específicos.

Esse diagnóstico pode ajudar na elucidação de dores e doenças misteriosas, que não melhoram com tratamentos e se arrastam por longos períodos de sofrimento.

Para evitar a formação de Cavitações, o dentista que fará a cirurgia deve receitar um protocolo nutricional suplementar que inicia-se pelo menos 20 dias antes da cirurgia. Além disso outras medidas pré, trans e pós cirúrgicas são adotadas para evitar a formação de Cavitação e otimizar a cicatrização óssea, por exemplo, emprego de Ozônio Terapia e Terapia Neural.

Uma vez que a Cavitação já está instalada e a pessoa esta sofrendo com os sintomas no corpo, é necessário fazer a remoção cirúrgica da lesão, aplicando protocolos específicos que apenas um profissional treinado para isso poderá executar.

07

OZÔNIO TERAPIA



# OZÔNIO

*Um aparelho gerador de ozônio, através de uma descarga elétrica no oxigênio, produz ozônio para ser utilizado com finalidade terapêutica. Observe essa foto de um Gerador de Ozônio Medicinal.*

**Marca Philozon**



Ozônio é um gás formado pela união de 3 moléculas de oxigênio, e tem várias aplicações para tratamento na área da saúde. Já é utilizado para tratamentos desde 1840 em outras partes do mundo, mas apenas recentemente ganhou visibilidade no Brasil.

Além de aplicação na saúde, é usado em áreas como a indústria alimentícia, descontaminações e purificações industriais e domésticas.

Não possui NENHUM EFEITO COLATERAL se usado em doses terapêuticas e no corpo apresenta vários efeitos benéficos, por exemplo:

- Aumenta a imunidade
- Trata doenças auto-imunes
- Combate e elimina infecções
- Acelera a cicatrização
- Trata qualquer tipo de dor]
- Melhora a cognição
- Reduz tumores
- Previne doenças inflamatórias e imunológicas
- Aumenta a disposição física
- Melhora o desempenho de atletas e praticantes de atividades físicas

entre vários outros benefícios.

## *pode ser usado para tratar*

- Tumores
  - Infecções
  - Psoríase
  - Diabetes
  - Úlceras
  - Escaras
  - Pé de diabético
  - Evitar amputações por diabetes
  - Artrite reumatoide
  - Esclerose múltipla
  - Qualquer doença auto-imune
  
  - Dores nas costas
  - Dores nas articulações
  - Fibromialgia
  - Dores musculares
  - Fraqueza
  - Fadiga crônica
  - Gastrite
  - Refluxo
  - Enxaquecas
- Entre muitas outras...

São 3 os mecanismos terapêuticos que possibilitam o uso para tratamentos de saúde:

1- Elimina todos os tipos de micro-organismos causadores de doença (Bactérias, fungos, vírus e parasitas)

2- Aumenta a oxigenação das estruturas do corpo, conseqüentemente aumenta a produção de energia e a capacidade de recuperação das células

3- Promove modulação da imunidade, assim regulando a inflamação



APLICAÇÃO DE OZÔNIO NO DENTE

Na Odontologia Biológica, utilizamos o Ozônio para auxiliar vários tratamentos, por exemplo:

- Tratamentos de canal
- Cirurgias
- Osteonecrose
- Osteoradionecrose
- Infecções com ou sem fístula
- Alveolite
- Doença Periodontal
- Gengivite
- Bolsas periodontais
- Sensibilidade com gelado ou quente
- Acelerar cicatrizações e prevenir infecções
- DTM - Disfunção Temporomandibular
- Cáries
- Enxaquecas
- - Bruxismo
- - Briqueísmo
- Dores
- Entre outros

Algumas formas que o ozônio pode ser utilizado são:

- Óleo ozonizado (Azeite ou Girassol - prensados a frio)
- Água bidestilada ozonizada
- Gás propriamente
- Cremes e loções oleosas

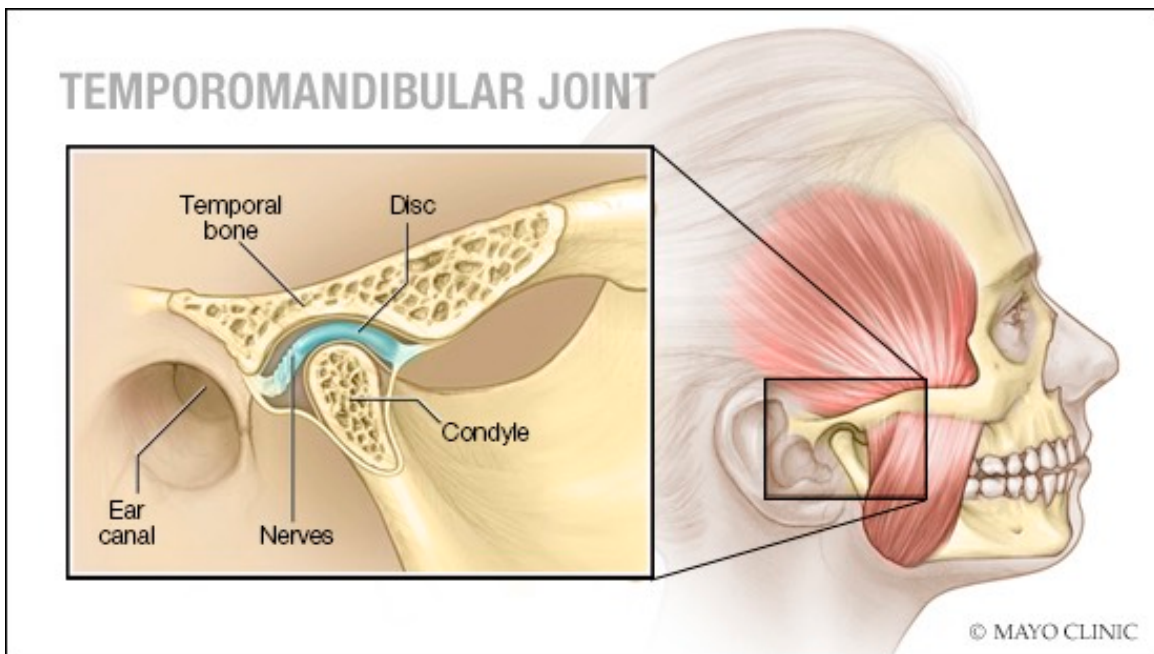
Se você deseja receber um tratamento odontológico com ozônio, procure um dentista que atue com Odontologia Biológica.



08

*DTM - DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR E DOR OROFACIAL*





## **ATM -ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR**

É responsável por articular a mandíbula ao crânio, permitindo assim que os dentes de cima se relacionem com os dentes de baixo. E logicamente é de fundamental importância para a mastigação, fonação e deglutição. Estudos demonstram que a ATM tem influência até mesmo sobre a postura corporal e coluna vertebral.

Existe uma posição normal e natural que as estruturas da articulação devem ser mantidas. Se as estruturas não estão bem posicionadas então pode haver dor na articulação, dor no ouvido, dor na face, dor de cabeça, dor no pescoço, estalos, travamentos, dificuldade para abrir ou fechar a boca e até barulhos anormais na articulação. Quando o indivíduo está com alguma dessas situações, então ele tem uma DTM - Disfunção Temporomandibular.

Veja bem, muitos dentistas clamam para si o tratamento de DTMs, mas tenha muito cuidado, pois são poucos os dentistas que realmente endentem o que está acontecendo dentro da articulação. Não existe fórmula mágica que trata todos os tipos de DTM. Cada caso é um caso e deve ter um tratamento personalizado.

Fuja de tratamentos que prometem tirar a dor rapidamente, como Botox, Laser, Ozônio, plaquinhas para dormir, etc. Não me leve a mal, esses tratamentos têm suas aplicações, mas em geral não são efetivos para a DTM, pois fazem apenas a redução de dor sem tratar a condição articular.

Mais do que um tratamento para a dor, você deve buscar um diagnóstico preciso da posição articular e um tratamento reposicionador. Ao devolver a posição correta para a articulação, naturalmente a dor vai sumir, sem utilização dessas técnicas instantâneas.

Na verdade, a utilização de Botox, plaquinhas, Laser, PRF, etc, podem piorar o quadro no médio e longo prazo, pois ao retirar a dor de uma estrutura mal posicionada, você estará colocando em função uma estrutura que não está apta, aumentando assim o desgaste e levando a piora do quadro.

Jamais aceite um dentista ou médico lhe dizer que estalos na ATM são normais, pois não são.

Se você quer obter um diagnóstico preciso e receber um tratamento correto para a ATM, procure alguém que entenda de fato de DTM. Suspeite do profissional que não solicitar exames complementares para verificar o posicionamento do disco articular. Um dentista com conhecimentos adequados fará um diagnóstico preciso da condição articular. Também irá identificar se o caso é de fato uma Disfunção Articular, ou se é uma Disfunção Muscular, dentária ou postural.





09

**BRUXISMO E APERTAMENTO**

Bruxismo se refere ao hábito voluntário ou involuntário de esfregar os dentes com força (ranger os dentes). O Bruxismo pode ser noturno, enquanto se está dormindo, que é o mais comum, ou pode ser diurno, quando está acordado, muito raro.

Briquismo ou Apertamento, refere-se ao hábito voluntário ou involuntário de apertar os dentes com força uns contra os outros em qualquer momento, seja acordado ou dormindo, mas sem esfregá-los.

Ambas situações, bruxismo e briquismo, prejudicam os dentes e merecem um tratamento adequado.

Entre os sintomas mais comuns estão: Desgaste dos dentes, dores de cabeça, dores no pescoço, dores nos ombros, dores na face, dores na articulação da boca (ATM), dentes sensíveis ou doloridos, dores ao comer, entre outros.

Existem várias causas para o aparecimento dessa situação, entre elas podemos citar: Estresse emocional, cansaço físico, ausência de dentes, deficiência de nutrientes, tensão muscular, mordida desequilibrada, inflamações na região de cabeça e pescoço, postura ruim, tratamento odontológico mal ajustado, e outras mais.

É muito comum que alguns dentistas indiquem o uso de plaquinhas para dormir, mas ocorre que essas plaquinhas na maioria das vezes são apenas um paliativo que não tratam o bruxismo e tem o único propósito de proteger os dentes do desgaste.

Também existe o tratamento com Botox, que nós da Odonto Sistêmica também não recomendamos, pois apensar de parecer inofensivo, o Botox pode facilitar doenças em outras partes do corpo longe do ponto de aplicação.

Fato é que o tratamento efetivo e sério consiste basicamente em 4 pontos:

- 1- Tratamento da desordem emocional com psicólogo
- 2- Estabelecer uma mordida estável e equilibrada
- 3- Tratar a tensão muscular da cabeça, da face e do pescoço
- 4- Suprir eventuais deficiências nutricionais ou bioquímicas

Muitas vezes ao tratar apenas 1 desses pontos, já ocorre a melhora do quadro. Em alguns casos, uma verdadeira minoria, a plaquinha ainda pode ser necessária. Procure um dentista que saiba o que está fazendo, sem uma receita mágica para todos os casos.



O QUE SEU DENTISTA NUNCA TE CONTOU

10

BIOCIBERNÉTICA BUCAL

A palavra cibernética vem do grego *kybernetiké*, ou seja, *téchne kybernetiké*, que pode ser traduzido por: a arte do piloto. Piloto este que controlava os barcos na antiga Grécia. Na prática, cibernética é o estudo e técnica do funcionamento e controle das conexões nervosas nos organismos vivos. Mais tarde esse conceito veio a ser aplicado na informática para designar o controle e a programação que os computadores obedecem.

Portanto BIO - CIBERNÉTICA faz referência a uma programação biológica básica escrita em nosso DNA. O nosso DNA, nosso código genético humano, carrega toda a informação biológica de como devemos desenvolver nossos corpos, mentes e habilidades. É um sistema que precisa de certos estímulos para avançar para a próxima etapa.

Em nosso código genético está a informação que teremos 2 braços, 2 pernas, 2 olhos, 32 dentes, 1 língua, etc. Esse mesmo código diz que quando completamos 9 meses de gestação, é a hora de sair da barriga da mãe. A partir do momento que saímos da barriga da mãe, o sistema nervoso recebe informações e estímulos que dizem: -"Ok. Agora você já pode crescer". E para cada fase, para cada estímulo natural, ocorre uma autorização neurológica para avançar e evoluir para próxima etapa.

Então a Biocibernética é a área que estuda os estímulos biológicos que o indivíduo deve receber para cumprir com o seu Programa Biológico e assim se desenvolver plenamente.



Precisamos nos atentar para o fato que a sociedade evoluiu muito mais rápido que a nossa biologia poderia acompanhar. Por essa razão várias etapas do Programa Biológico, que está escrito no DNA, não estão sendo cumpridas.

Quais as consequências disso?

- Deformidades esqueléticas
- Redução da capacidade cognitiva
- Redução da imunidade
- Aparecimento de dores misteriosas
- Redução da capacidade de controle emocional
- entre outras.

Vamos exemplificar de maneira simples e resumida:

O Programa Biológico, escrito no DNA, diz que essas são algumas etapas de desenvolvimento:

1. Após a fecundação inicia-se a formação do indivíduo.
2. Ele deve nascer via parto normal, para que ocorram compressões ósseas e estímulos neurológicos que informarão ao sistema: "EU NASCI."
3. Agora o próximo passo é a amamentação no peito materno, onde o indivíduo irá aprender a deglutir e se alimentar. Notemos que o mamilo é pequeno se comparado ao bico de uma mamadeira. Portanto o processo de deglutição também tem um padrão biológico pra ser seguido.
4. Os dentes começarão a nascer.
5. A criança inicialmente rola, depois rasteja, então engatinha, fica de pé e finalmente anda.

Isso são etapas do programa sendo cumpridas.

E existe uma infinidade de situações que vão permitir o pleno desenvolvimento desse indivíduo, tornando-o saudável para caça, reprodução, socialização, cuidado da prole, etc. Todo e qualquer desvio no cumprimento do Programa Biológico pode levar a uma deficiência no desenvolvimento daquele indivíduo.

Vou citar alguns exemplos do descumprimento do Programa:

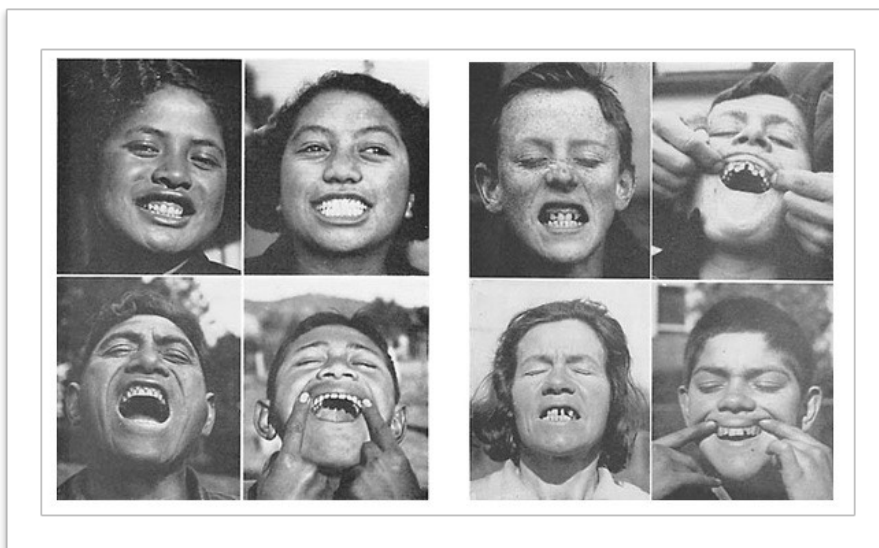
- Parto cesariana
- Chupetas e mamadeiras
- Andadores
- Extração de dentes de leite antes da hora
- Respiração bucal
- Experiências e frequência de atividade sexual (coito)
- Falta de atividades físicas na infância e adolescência
- Horário irregular de dormir
- Hábitos alimentares etc...

Quando um ou alguns desses programas não são cumpridos, o sistema nervoso entende que o indivíduo ainda não pode passar para a próxima etapa de crescimento, e por isso fica mais fácil de ocorrer deformidades ósseas ou mesmo redução da capacidade cognitiva.

Observe que raramente vemos um indígena de qualquer país que tenha os dentes tortos e precise usar aparelho. Isso ocorre pois esses indivíduos tem uma tendência maior a cumprir o programa biológico pois vivem em uma sociedade mais natural, onde nasceram de parto normal, foram amamentados apenas no peito, não usaram chupeta, aprenderam a andar sem andadores, tiveram uma alimentação mais natural e assim desenvolveram suas massas esqueléticas, musculares e neuronais com melhor eficiência.

Por outro lado, em nossa sociedade urbana, onde a maioria das crianças nascem via parto cesariana e os pais não tem mais tempo e nem paciência para cuidar dos filhos (isso não é uma crítica, mas sim uma constatação), é fácil observarmos que a maioria das crianças apresenta alguma deformidade esquelética. Observe que hoje quase todo adolescente ou jovem precisa usar aparelho nos dentes. Pois bem, se os ossos da face não se desenvolverem plenamente, é óbvio que não haverá espaço suficiente para os dentes e para a língua.

Na imagem abaixo, obtida dos consagrados trabalhos do Dr. Weston Price, podemos observar que os dentes de indivíduos de sociedades mais tribais e primitivas tem mais qualidade e são alinhados. Por outro lado, os dentes de crianças a adultos americanos do início do século XX já mostravam sinais de comprometimento de espaço e outras doenças, devido a implementação de uma cultura mais urbana e industrial.





Esse é um assunto longo e que poderia render muitos outros parágrafos, mas creio que em resumo você entendeu o significado da Biocibernética.

Portanto a Biocibernética Bucal é a área que estuda, previne e trata através da boca, os problemas causados pelo descumprimento do programa biológico. E um dos objetivos da Biocibernética Bucal é devolver o espaço natural da língua, para uma deglutição, função muscular e postural normais e saudáveis.

Possibilidades através de um tratamento da Biocibernética:

- Aumento da capacidade cognitiva
- Melhora do raciocínio e memória
- Redução de dores no corpo
- Melhora da postura da coluna vertebral
- Melhorar a qualidade do sono
- Melhora a capacidade de controle emocional
- Entre outros.

Se você deseja saber mais a respeito e investigar o seu organismo em busca de falhas no programa biológico, procure um Dentista Biológico.



11

O PROBLEMA DOS PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS  
DE HARMONIZAÇÃO FACIAL

Nesse artigo vamos tratar especificamente sobre Botox e Preenchimentos. Outros procedimentos estéticos como lentes de contato dental, clareamento dentário e facetas de porcelana serão descritos em outro livro e momento. Inclusive, os mesmo princípios se aplicam para próteses mamárias e cirurgias estéticas corporais.

Esse é um assunto um pouco complexo pois envolve vários detalhes, e para melhor compreensão você deve ter lido antes os Capítulos 2 e 5, que irão explicar como áreas de inflamação constante causam doenças em locais do corpo distantes, ainda que não haja sinal e sintoma nenhum na região inflamada, pois trata-se de uma inflamação silenciosa.

A toxina botulínica (Botox) quando injetada no corpo, induz uma inflamação no local, essa inflamação não apresenta sintomas, mas está presente e gradualmente irá eliminar o Botox. Normalmente essa inflamação elimina o Botox em 3 a 6 meses. Após esse período é necessário repetir a aplicação para que os efeitos estéticos continuem.

Pois bem, já citamos nos artigos anteriores que qualquer inflamação de longo prazo, mesmo que não haja sintomas locais, libera citocinas inflamatórias. Essas citocinas inflamatórias que deveriam ser produzidas apenas em eventos isolados, passam a ser constantemente produzidas. Essa produção sem interrupções de citocinas induz uma desregulação do sistema de defesa, potencializando as chances de aparecimento de doenças autoimunes e inflamatórias.

Além disso, cicatrizes de cirurgias plásticas e inflamações constantes de uma área levam a um desequilíbrio elétrico no sistema neurológico, fazendo com que a informação não seja transmitida de forma correta pelos nervos. Isso fará com que as estruturas conectadas embriologicamente pelo Sistema Nervoso, fiquem fragilizadas e susceptíveis ao adoecimento.

Um procedimento que seria relativamente aceitável é a Lipo de Papada Enzimática (ou lipos enzimáticas em geral), pois apesar de não ser saudável, induzem apenas uma inflamação transitória, sendo menos problemático que uma inflamação constante. Ainda assim exige uma avaliação criteriosa e um protocolo nutracêutico antes e após o procedimento.

Sobre o preenchimento, o principal produto utilizado atualmente é o Ácido Hialurônico. Essa substância já existe no organismo de forma natural, e quando usada para preenchimento é eliminada do organismo por um processo não inflamatório. Portanto em linhas gerais, ainda não há indicativos que o preenchimento seja prejudicial, desde que usado o ácido hialurônico.

Sobre o Ácido Hialurônico, tenho uma opinião neutra. Apesar disso, não recomendo outros preenchedores estéticos. Em geral eu recomendaria outro procedimento com viés mais natural.

### **Mas qual é a alternativa?**

Existem procedimentos estéticos realmente saudáveis, que não causam problemas. Apenas um profissional ou uma equipe integrativa poderão oferecer isso pra você.

Alguns exemplos de tratamentos estéticos saudáveis e eficientes:

- PRF - Plasma Rico em Fibrina
- Micro agulhamento
- Agulhamento seco (acupuntura estética e dry needling)
- Ozônio
- Laser

Médicos e dentistas sérios tem compromisso com sua saúde acima de tudo, e por isso acreditamos apenas em procedimentos estéticos saudáveis.



# CONCLUSÃO

Há vários assuntos que eu gostaria de ter incluído nesse livro, como Enxaquecas, **“Como Emoções Podem Causar Dor de Dente”**, entre outros, mas para não ficar uma leitura muito extensa e maçante, eu decidi que outros assuntos serão abordados em novos e-books.

Se você, ou alguém que você conhece, tem sintomas acumulados sem resolução, já foi em vários profissionais e não obteve cura ou diagnóstico, saiba que a origem da doença pode estar na sua boca.

Para fazer uma avaliação criteriosa e receber um tratamento saudável, é necessário que você procure um profissional que entenda a conexão dos dentes e da boca com o resto do corpo e com as emoções. Procure profissionais integrativos, médicos, dentistas ou equipes, que usem técnicas compatíveis com a biologia natural do corpo (Técnicas Biológicas).

Lembre-se, quem é saudável faz tratamentos saudáveis.

## Odonto Sistêmica

Se você deseja ver mais conteúdo como esse, siga as nossas redes sociais e se inscreva no nosso canal do [YouTube](#). Lá você ficará sabendo dos próximos e-books e artigos que vamos disponibilizar.

## Bibliografia

A bibliografia que serviu de embasamento para esse livro pode ser encontrada em nosso site [www.odontosistemica.com.br](http://www.odontosistemica.com.br).

Ao final de cada artigo publicado no site, há uma lista de artigos, livros e textos que trazem informações e dados científicos a respeito dos assuntos aqui tratados.

## Contatos de alguns Dentistas Biológicos no Brasil

Conheço vários Dentistas Biológicos, porém apenas alguns deles tiveram a coragem de inserir o nome nessa lista para divulgação aqui no e-book. Desejo de coração que você opte por fazer um tratamento genuinamente saudável com um Dentista Biológico.

# DENTISTAS BIOLÓGICOS



[DENTISTAS BIOLÓGICOS - LISTA DISPONÍVEL NO SITE](#)

Conheço vários Dentistas Biológicos, porém apenas alguns deles tiveram a coragem de inserir o nome nessa lista para divulgação aqui no e-book. Desejo de coração que você opte por fazer um tratamento genuinamente saudável com um [Dentista Biológico](#).

*"Não é apenas  
sobre a boca  
e os dentes, é  
sobre a saúde do  
corpo, mente e  
alma."*



O QUE SEU DENTISTA NUNCA TE CONTOU

ODONTOSISTEMICA.COM.BR

